

# 『CO<sub>2</sub>削減チャレンジゲーム(LDK編)』

現在の年間CO<sub>2</sub>排出量

kg

## STEP1 「暮らしの工夫」による削減にチャレンジ!

目標

\_\_\_\_\_ kg 削減する!

	行 動	選択	一世帯あたり削減量(年間)
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する		
2	「緑のカーテン」や敷物などをうまく使って、冷暖房の使用を減らす		
3	1日1時間テレビを観る時間を減らす		
4	ポットやジャーの保温をやめる		
5	コンセントからプラグを抜いて、待機電力を半分減らす		
6	冷蔵庫に物を詰めすぎないように、詰め込み量を半分にする		
7	冷蔵庫の無駄な開閉をしない		
8	冷蔵庫の開閉時間を20秒から10秒に短くする		
9	月に1~2回、エアコンのフィルターを掃除する		
10	冬期(12月-3月)に、家族が同じ部屋で団らんし、暖房や照明を2割削減する日を現在より、週( )日増やす		注1

※注1:この欄は、32kg/日×( )日で計算したものを記入して下さい。



暮らしの工夫による削減量の合計

年間 \_\_\_\_\_ kg

## STEP2 「省エネ家電」への買い替えによるチャレンジ!

	行 動	選択	一世帯あたり削減量(年間)
1	蛍光灯を省エネタイプに買い換える(5年前 ⇒ トップランナー基準)		
2	エアコン(冷房)を省エネタイプに買い替える(10年前 ⇒ トップランナー基準)		
3	エアコン(暖房)を省エネタイプに買い替える(10年前 ⇒ トップランナー基準)		
4	テレビを省エネタイプに買い替える(5年前 ⇒ トップランナー基準)		
5	冷蔵庫を省エネタイプに買い換える(10年前 ⇒ 省エネ性能No.1)		
6	白熱電球を電球型蛍光灯(電球型蛍光灯)に取り替える		



「省エネ家電」への買い替えによる削減量の合計

年間 \_\_\_\_\_ kg

わたしのCO<sub>2</sub>削減量の合計は.....



STEP1  
(暮らしの工夫による削減)

STEP2  
(省エネ家電への買い替えによる削減)

[合計]

年間 \_\_\_\_\_ kg

+

年間 \_\_\_\_\_ kg

=

年間 \_\_\_\_\_ kg

です。

# 『CO<sub>2</sub>削減チャレンジゲーム(LDK編)』〔解説編〕

## STEP1 「暮らしの工夫」による削減にチャレンジ!

	行 動	選択	一世帯あたり削減量(年間)
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する 〔出典:環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」〕		約33kg
2	「緑のカーテン」や敷物などをうまく使って、冷暖房の使用を減らす 〔出典:愛知県「今はじめよう 地球のためにできること! STOP! 地球温暖化」〕		約40kg
3	1日1時間テレビを観る時間を減らす 〔出典:環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」〕		約14kg
4	ポットやジャーの保温をやめる 〔出典:環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」〕		約34kg
5	コンセントからプラグを抜いて、待機電力を半分減らす 〔出典:環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」〕		約60kg
6	冷蔵庫に物を詰めすぎないように、詰め込み量を半分にする 〔出典:経済産業省 資源エネルギー庁、財団法人 省エネルギーセンター「2007年夏版 省エネ性能カタログ」から計算〕 ※省エネ効果・・・削減消費電力量約44kWh/年、CO <sub>2</sub> 排出係数 0.481kg-CO <sub>2</sub> /kWh(中部電力㈱2006年度実績値)		約21kg
7	冷蔵庫の無駄な開閉をしない 〔出典:中部電力株式会社「でんきの知っく百科 でんきを上手につかうための Q&A」から計算〕 ※省エネ効果・・・削減消費電力量約10kWh/年、CO <sub>2</sub> 排出係数 0.481kg-CO <sub>2</sub> /kWh(中部電力㈱2006年度実績値)		約 5kg
8	冷蔵庫の開閉時間を20秒から10秒に短くする 〔出典:中部電力株式会社「でんきの知っく百科 でんきを上手につかうための Q&A」から計算〕 ※省エネ効果・・・削減消費電力量約6kWh/年、CO <sub>2</sub> 排出係数 0.481kg-CO <sub>2</sub> /kWh(中部電力㈱2006年度実績値)		約 3kg
9	月に1~2回、エアコンのフィルターを掃除する 〔出典:中部電力株式会社「でんきの知っく百科 でんきを上手につかうための Q&A」から計算〕 ※省エネ効果・・・削減消費電力量約32kWh/年、CO <sub>2</sub> 排出係数 0.481kg-CO <sub>2</sub> /kWh(中部電力㈱2006年度実績値)		約16kg
10	冬期(12月-3月)に、家族が同じ部屋で団欒し、暖房や照明を2割削減する日を現在より、週( )日増やす 〔出典:環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」から計算〕 ※年間約238kgのCO <sub>2</sub> 削減より、冬期の4ヶ月(120日間)に週1日削減するということを前提として計算すると、約32kg/日)		約32kg×( )日



「暮らしの工夫」による削減量の合計

年間	kg
----	----

## STEP2 「省エネ家電」への買い替えによるチャレンジ!

	行 動	選択	一世帯あたり削減量(年間)
1	蛍光灯を省エネタイプに買い換える (5年前 ⇒ トップランナー基準)		19kg
2	エアコン(冷房)を省エネタイプに買い替える (10年前 ⇒ トップランナー基準)		75kg
3	エアコン(暖房)を省エネタイプに買い替える (10年前 ⇒ トップランナー基準)		352kg
4	テレビを省エネタイプに買い替える (5年前 ⇒ トップランナー基準)		60kg
5	冷蔵庫を省エネタイプに買い換える (10年前 ⇒ 省エネ性能No.1)		256kg
6	白熱電球を電球型蛍光灯(電球型蛍光灯)に取り替える		46kg

出典:ルールブック「省エネ家電買い換え体験プログラム」データ編



「省エネ家電」への買い替えによる削減量の合計

年間	kg
----	----

わたしのCO<sub>2</sub>削減量の合計は.....



STEP1  
(暮らしの工夫による削減)

STEP2  
(省エネ家電への買い替えによる削減)

〔合計〕

年間	kg
----	----

+

年間	kg
----	----

=

年間	kg
----	----

です。